



## Unterwasser-Sport-Club Obertshausen e.V.

\*Ausbildungsgruppe\*

### Ausschreibung: Tauchkurs für Anfänger 2022

#### Termine Erwachsene

##### Theorieausbildung:

Montags 19:00 – ca. 21:00 Uhr  
im Raum des „Seniorentreffs“ in Hausen,  
Tempelhofer Str. 4  
(im Nebengebäude der Feuerwehr Hausen)  
Oder über virtuellen Klassenraum (Corona  
bedingt)

*Erste Information für externe Teilnehmer  
04.04.22 über virtuellen Klassenraum*

Montag 25.04.2022	Informationsveranstaltung, ABC Ausrüstung Physik
Montag 02.05.2022	Geräte-Ausrüstung, Umweltschutz
Montag 09.05.2022	Medizin
Montag 16.05.2022	Praxis, Unterwasserzeichen
Montag 23.05.2022	Erste Hilfe, Fragen, Wiederholung
Montag 30.05.2022	Theoretische Prüfung
<del>Montag 06.06.2022</del>	Feiertag, keine Theorie
<del>Montag 13.06.2022</del>	keine Theorie

##### Hallenbadausbildung Flossenschwimmen (ABC):

Donnerstags 19:15 Uhr  
im Monte Mare  
Obertshausen,  
Wasserzeit  
von 19:30 – 20:30 Uhr

Donnerstag 24.05.2022	ABC 1
Donnerstag 05.05.2022	ABC 2
Donnerstag 12.05.2022	ABC 3
Donnerstag 19.05.2022	ABC 4a
<del>Donnerstag 25.05.2022</del>	Feiertag, kein Training
Donnerstag 02.06.2022	ABC 4b
Donnerstag 09.06.2022	ABC 5
<del>Donnerstag 16.06.2022</del>	Feiertag, kein Training
Donnerstag 23.06.2022	ABC Reserve nur nach Absprache!
Donnerstag 30.06.2022	ABC Reserve nur nach Absprache!

##### Geräteausbildung:

Insgesamt sind mind. 5 Gerätetermine notwendig. (mind. 1x im Monte Mare Obertshausen und mind. 4x im Seligenstädter Freibad)

##### Hallenbadausbildung Geräte:

Donnerstags 19:45 Uhr am Geräteraum, im  
Monte Mare Obertshausen, Wasserzeit  
von 20:30 – 21:30Uhr

Donnerstag 19.05.2022	Geräte 1. Gruppe
<del>Donnerstag 25.05.2022</del>	Feiertag, kein Training
Donnerstag 02.06.2022	Geräte 2. Gruppe

##### Geräteausbildung im Neopren Kälteschutz:

Mittwochs 18:45 Uhr am Parkplatz des  
Freibads Seligenstadt,  
Wasserzeit von 19:30 – 20:30 Uhr

Mittwoch 08.06.2022	Gerätetraining 1
Mittwoch 15.06.2022	Gerätetraining 2
Mittwoch 22.06.2022	Gerätetraining 3
Mittwoch 29.06.2022	Gerätetraining 4
Mittwoch 06.07.2022	Gerätetraining 5
Mittwoch 13.07.2022	Gerätetraining 6

##### Ausbildungswochenende Freigewässer:

15.07 / 16.07 / 17.07 im St. Leoner See oder ggf. nach Vereinbarung

##### Praxis USCO Jugend

Erfolgt nach Vereinbarung mit den Ausbildern des Jugendtrainings  
Donnerstags 19:30–20:30Uhr